

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
笑顔のつどい 12月28日(水) 13時30分～ 『シルバー人材センター・ シニア世代の仕事』について 講師：シルバー人材センター 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員				9:30～10:30 書写サロン 11:00～12:00 カラオケサロン	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 歌の広場	9:30～10:30 数独サロン ことぶき教室
				ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	13:00～14:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 15:00～16:00 ものづくりサロン (井桁折)	13:00～14:00 ものづくりサロン (千支スタンプ) 15:00～16:00 ものづくりサロン (千支スタンプ)
4	5	6	7	8	9	10
9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 団体使用	休館日	9:30～10:30 書写サロン 介護予防教室 13:00～14:00 歌の広場 15:00～16:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ペタンク ことぶき教室 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 歌の広場 13:00～14:00 ストレッチサロン 15:00～16:00 歌の広場	9:30～10:30 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 11:00～12:00 書写サロン 13:00～14:00 盆踊りで健康づくり 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 15:00～16:00 書写サロン
11		12	13	14	15	16
9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 13:00～14:00 数独サロン 15:00～16:00 書写サロン	休館日	9:30～10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室 ことぶき教室 15:00～16:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン 13:00～14:00 書写サロン 15:00～16:00 ペーパークラフト	9:30～10:30 ストレッチサロン 11:00～12:00 ペタンク ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 15:00～16:00 ものづくりサロン (井桁折)	9:30～10:30 ストレッチサロン ことぶき教室 13:00～14:00 折り紙サロン 15:00～16:00 ペタンク
18		19	20	21	22	23
9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペタンク 13:00～14:00 歌の広場 15:00～16:00 ストレッチサロン	休館日	9:30～10:30 ほのぼのサロン 介護予防教室 13:00～14:00 盆踊りで健康づくり 15:00～16:00 ペタンク	9:30～10:30 歌の広場 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 15:00～16:00 歌の広場	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペーパークラフト 13:00～14:00 折り紙サロン 15:00～16:00 ストレッチサロン	9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ストレッチサロン (かがやき長寿体操) 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ
25		26	27	28	29	30
9:30～10:30 DVD鑑賞 (三味線) 11:00～12:00 ストレッチサロン 団体使用	休館日	9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチサロン ことぶき教室 15:00～16:00 午後の調べ	9:30～10:30 カラオケサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:30～14:30 笑顔のつどい 15:00～16:00 ストレッチサロン	年末休	1月サロン受付開始	
					休館日	休館日

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等
を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
産業研修センター4階

電話：03-3876-2365
指定管理者：台東区社会福祉事業団

午前9時～午後5時
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

開館時間：
利用できる方：

1月のサロンの予約は、12月23日から受付を開始します